

ДЖУЛЬЕТТА

СЕНТЯБРЬ - 2021

Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ,
НИКИТКА!

СЕКРЕТ ТВОЕГО
СЧАСТЬЯ

ЗНАМЕНИТОСТИ
В ШКОЛЕ

"ЗВЕЗДЫ"
РУССКОГО
ТИК-ТОКА

POSTER:
ФОГЕЛЬ

ПОЦЕЛОВАЛ
НА ПРОЩАНИЕ

ЖЕНИХ
И НЕВЕСТА

ПОДПИСАТЬСЯ
НА НАШ ЖУРНАЛ
МОЖНО
НА ЛЮБОЙ ПОЧТЕ



ХОРОШО, ЧТО ЕСТЬ ПАПА!



Здравствуйте, уважаемая редакция! Мне очень нужно выговориться, спасибо за то, что, как всегда, выслушаете.

Знакомясь с новыми ребятами и общаясь с ними, я понимаю, что не у всех есть папа. Даже среди моих друзей, вернее, подруг.

Ну, как, конечно у каждого он есть, но по разным причинам нет: ушёл, умер, и т.д. Эта болезненная тема для многих, особенно, как мне кажется, для девочек, может, потому, что с мальчиками я не общалась в этом плане.

У меня есть папа! Не знаю, везение это или как назвать. Я благодарна Всевышнему за папу.

Внутри меня – я рада. Если бы не одно «но». У нас плохие отношения.

Нет, мы не ругаемся. Просто не сложилось как-то, и от этого мне часто грустно, сейчас даже плакать хочется.

Родители не вечны, а у меня с папой так. Может, потому, что он хотел воспитать меня хорошей и был строгим. У него получилось.

А сейчас-то что?!

Я не знаю, какие шаги принять к сближению. Не помню, когда в последний раз говорила, что люблю его. А всё дело в том, что люблю, а сказать не могу.

Вот сегодня сделала то, о чём жалею очень.

Уезжая на учёбу, прощаясь с родными поцелуем в щёчку, всех поцеловала, кроме папы.

Выглядело это, будто он был занят, но я уверена, он ждал, подойду я или нет.

Очень жалею, может, это стал бы первый шаг на пути к хорошим отношениям.

Самое большое моё желание, чтобы мамочка с папочкой жили всегда. Но это жизнь, реальная жизнь. И я постараюсь наладить отношения с папой. Он тоже хочет, я знаю.

Хочу вернуться в детство, тогда всё было прекрасно. Папа, я люблю тебя!!!

Незнакомка, Тюменская обл.

ЛЮБИМЫЙ ПОДАРОК

Здравствуй, дорогой журнал!

Хочу подарить тебе одно милое сердцу воспоминание.

Сегодня я стираю серого плюшевого мишку. Обыкновенного, маленького, смешного, в шапочке и шарфике, с глазками-пуговками. Если нажать ему на лапку, он поет песенку.

Я вспоминаю, как он у меня появился...

Ты пришёл на свидание раньше меня. Шел дождь. Я думала, что останусь дома, но я тебе обещала, значит, нужно одеваться и идти.

Ты стоял у кинотеатра, мокрый и озябший, и вглядывался в толпу выходящих людей. Ты не вставал под крышу, хотя вымок окончательно.



Индийская притча «НА КРАЮ ГИБЕЛИ»

Однажды за мудрецом погнался тигр. Он догнал мудреца у пропасти и прыгнул на него.

Мудрец почувствовал, что падает в бездну, но успел ухватиться за корень, свисавший с её края.

Мудрец посмотрел вверх – там его поджидал голодный тигр. Внизу же были камни.

Он звал на помощь, но никто его не слышал. Мудрец чувствовал, что руки его слабеют, и понимал, что гибель неизбежна.

Вдруг он заметил прекрасный цветок, росший на краю пропасти. Мудрец забыл об усталости, наслаждаясь чудесным видом и нежным ароматом цветка.

И тут раздался выстрел. Тигр упал замертво.



Охотник, убивший тигра, помог мудрецу выбраться.

Он спросил: «О чём ты думал, находясь у края гибели?»

Мудрец ответил: «О том, что какой бы ужасной ни казалась жизнь, в ней всегда есть место прекрасному».

Киргизская притча «СЧАСТЬЕ И НАСЛЕДСТВО»

По дороге шёл мудрец. Он любовался красотой мира и радовался жизни.

Вдруг он увидел несчастного человека, сгорбившегося под тяжестью непосильной ноши.

«Зачем ты заставляешь себя так страдать? – спросил удивлённый мудрец.

«Я страдаю для счастья детей, – ответил человек. – Мой прадед страдал, дед, отец страдал для моего счастья. И я тоже должен страдать всю жизнь, стараясь, чтобы дети мои стали счастливыми».

Мудрец в изумлении поинтересовался: «А были ли кто-то счастливы в твоей семье?»

Несчастный человек отрицательно помотал головой.

«Но мои дети будут! – добавил он».

«Немой не запоёт, а рыба не научит ежа летать, – заметил мудрец. – Научись сначала быть счастливым сам, а потом поймёшь, как сделать счастливыми детей и внуков!»



Японская притча «ЦВЕТОК И ВЕТЕР»

Ветер пролетал над садом и увидел прекрасный Цветок. Он остановился, начал нежно ласкать Цветок, влюбляясь в него всё сильнее.

Цветок источал прекрасный аромат, выражая Ветру ответную любовь.

Тогда Ветер подумал: «Надо показать Цветку всю мощь моего чувства. Чтобы он тоже одарил меня чем-то большим».

И Ветер с огромной страстью дунул на Цветок. Тот не выдержал порыва и сломался.

Ветер пытался понять Цветок, оживить его. Бесполезно.

Ветер утих и нежно задышал на Цветок. Но тот увядал на глазах.

Тогда Ветер воскликнул: «Я отдал тебе всю силу своего чувства, а ты сломался! Видно, тебя не поддерживала любовь, ты не любил меня».

Но Цветок молчал. Он умер.

Не силой и страстью измеряется любовь, а нежностью и бережным отношением.

Лучше сто раз сдержать проявления чувств, чем один раз сломать.

“ИЗГОЕМ” МОЖЕШЬ ТЫ НЕ БЫТЬ!



Привет, школьник или школьница! Наверняка за время обучения ты хотя бы раз был новичком и испытывал противоречивое чувство при вхождении в незнакомую обстановку.

А может быть, ты не ладишь со сверстниками или у тебя абсолютно недружный класс.

Наверное, на твой взгляд, эти неприятности неразрешимы. Однако это не так.

Об этом говорит школьный психолог САВИНА Ольга Витальевна.

- Ольга Витальевна, что делать, если я новичок? Как поскорее войти в новый класс и подружиться с одноклассниками?

- Как правило, адаптационный период длится до шести месяцев. За это время новичок перестает им быть и входит в коллектив.

Что нужно делать, чтобы этот период прошел быстро и безболезненно?

В первую очередь, больше смотреть, наблюдать, узнавать про ведущие ценности в классе. Вести себя естественно и открыто, быть самим собой.

Если ребята идут на общение, на контакт - не отказываться от этого.

Допустим, на вопросы: “Как тебя зовут?”, “Из какой школы ты пришел?” можно не только назвать свое имя и бывшую школу, но и попутно рассказать о себе, поделиться своими интересами и узнать то, чем интересуются другие.

Можно принести и показать свою коллекцию марок или еще что-нибудь, попросить об этом же своих одноклассников. То есть, закладывать темы для интересного общения.

- А если меня постоянно дразнят и обзывают, и вообще ребята из нового класса очень недружелюбны?

- Дразнилки - это повышенное внимание, выраженное примитивным способом, а также сброс личной агрессии. Они - как рентген, который показывает человека насквозь, а именно: ваша реакция на дразнилки формирует мнение о вас.

Вы обиделись - значит, вы очень ранимый; вы разозлились - вас легко “достать” и так далее.

В таких случаях главное - не опускаться до уровня обидчика.

Самое лучшее и безотказное средство - это юмор. Если получится отшутиться в ответ на дразнилку, то вы покажете: что вас не выведешь из себя, это раз, что дразнилки - это глупо, а вы умнее - два, и что таким способом вашего внимания не добьешься - три.



Не шуми, осенний дождик,
Мне и так сейчас тоскливо.
Вот сижу и размышляю,
Как же жизнь несправедлива!

Не шуми осенний дождик,
Плохо мне, я умираю.
В сердце бедное моё,
Боль горячая попала!

Нет врага, страшнее близких.
Зная все твои ошибки,
Точно нож засадит в спину
Тот, который самый близкий!



Ася Багдасарян,
ст. Медведовская,
Краснодарский кр.

А иногда уйти хочется,
И хлопнуть дверью.
Послать к чёрту всех,
Особенно, кто говорил: «Верь мне».

Задёрнуть шторы,
Надеть капюшон.
Идти куда-то, и всё равно,
Что рядом не Он.

Заплакать хочется,
Да ну их, слёзы.
Они не нужны никому,
Как зимой розы.

Идёшь по улице огна. Да...
Тебе никто не нужен.
И ты... Никому не нужна...

Нюша Реутова,
д.Шаваржаки, Кировская обл.

Последний трамвай ушёл,
Тихо брежу по дороге.
И отчего-то в снегу
Вязнут сегодня ноги.

И отчего-то боль
В самой душе теплится,
И почему-то грусть
Бьётся в груди, как птица.

А для кого-то мир
Весь продолжает искриться,
А у меня внутри, тесно,
Как в клетке птицам.

А у меня в груди, боль,
Только страх и тревоги.
И почему-то в снегу
Вязнут так сильно ноги...

Анастасия Решетова,
г.Барнаул, Алтайский кр.



ПЕКУ Я ПИРОЖОК



ТЕСТО:

Мука - 300 г; маргарин - 200 г; сахар - 80 г; желтки - 2 шт; соль по вкусу; тертая лимонная цедра.

НАЧИНКА:

Творог - 400 г; желтки - 2 шт; белки - 4 шт; сахар с ванилином - 200 г; изюм - 50 г.

С ТВОРОГОМ

Из продуктов приготовить тесто, 1/3 часть его отложить, а остальное уложить пластом на противень.

Продукты для начинки размешать (яичного желтка немного оставить для смазывания) и положить на тесто в противень.

Оставшееся тесто раскатать в тонкий пласт и порезать полосками (или скатать жгутики) шириной 1 см.

Полоски или жгутики теста уложить сверху начинки крест-накрест так, чтобы получилась сетка, и смазать яичным желтком.

Пирог выпекать в горячей духовке (при температуре 180-200 градусов) до состояния аппетитной румяной корочки.

С ЯБЛОКАМИ

ТЕСТО:

2 ст. ложки сахара; 50 г дрожжей; 200 г сливочного масла; 1 ст. ложка растительного масла; 0,5 чайной ложки соли; 1 стакан молока; 4,5 стакана. муки.

Сливочное масло растопить, добавить остальные компоненты, потом муку.

Тесто тщательно вымесить, пока не начнет отставать от рук. Поставить подходить в теплое место.

Когда тесто поднимется, разделить его под пироги:

Разделить на части, каждую раскатать, положить начинку из нарезанных свежих яблок, края защипнуть.



Пироги выложить на лист для выпечки, дать им слегка подняться (выдержать 15-20 минут), затем поставить выпекаться в духовку.

Подавать на стол теплыми.

Алло!**Алло!**

Стать самым (-ой) приятным (-ой) в мире собеседником (-цей) очень легко!

Достаточно знать простые правила телефонного этикета. Запоминай!

ЗВОНЯТ ТЕБЕ

1. По возможности бери трубку не позднее четвертого звонка.
2. Говори доброжелательным тоном.
3. Звонящий не представился? Вежливо спроси, с кем ты разговариваешь.
4. Звонят не тебе – подскажи примерное время, когда можно застать того, кому звонят.
5. Ошиблись номером – отвечай вежливо, ни в коем случае не груби.
6. Во время разговора выступай активным слушателем: когда говорит собеседник, вставляй ободряющие или подтверждающие междометия.

ЗВонишь ты

1. Звони не дольше шести гудков.
2. Не набирай номер по памяти, если не уверен (-а), что помнишь его точно.
3. Звони не раньше 9 утра и не позже 10 вечера (кроме экстренных случаев или когда точно знаешь, что твой звонок ждут).
4. Представься сразу после приветствия.
5. Трубку взял не тот, кто тебе нужен? Представься и вежливо попроси, чтобы к телефону пригласили нужного тебе собеседника.
6. Если предстоит долгий разговор, то сначала спроси, есть ли у собеседника время на него.



И ЕЩЕ!

1. Не забывай здороваться, а также использовать «волшебные слова» («спасибо», «пожалуйста», «извините»).
2. Если во время разговора телефон отключился, то перезванивает тот, кто позвонил.
3. В общественных местах (школа, театр и т.п.) звук на мобильных телефонах ОТКЛЮЧАЮТ!!!

ГАДАНИЕ НА ВОСКЕ

Гадающие располагаются босиком на вымытом полу.

В центре ставится чаша с холодной чистой водой, в ней – серебряная столовая ложка, рядом – две восковые свечи.

Участники берутся за руки, закрывают глаза и мысленно пытаются представить лица каждого сидящего слева по кругу.

Затем выключается свет и зажигается одна свеча со словами: *“Мы собрались здесь узнать правду и только правду. Пусть наши помыслы будут чисты, духи благосклонны”*.

Один из гадающих отламывает от незажжённой свечи кусочек воска, нагревает ложку над огнём, второй кладёт в неё воск.



Расплавившийся воск окунают в чашу с водой.

По кругу слева направо каждый берёт в руки получившуюся фигурку и описывает собственные ассоциации.

Фигурки также можно рассматривать по теням, отбрасываемым на стене.



ПОДСЛУШИВАНИЕ

Гадающие подслушивают под окнами чужих домов и, судя по услышанным ими словам, предрекают себе благополучную или несчастливую жизнь, ворчливого или ласкового супруга.

Многое зависит и от того, чей голос был услышан: старого или молодого, пьяного или трезвого человека, мужчины или женщины и пр.

Таким образом гадают, стоя у окон или дверей изб или у окон домов (преимущественно первых этажей).

ГАДАНИЕ НА РИСЕ

Если у Вас накопились вопросы, ответы на которые никак не удаётся найти, то обратитесь к рисовым зёрнам.

Нужно подержать над банкой с рисом левую руку ладонью вниз и, сосредоточившись, задать вслух вопрос.

Затем взять горстку риса и высыпать на расстеленную салфетку.

Чётное число зёрен означает положительный ответ, нечётное – отрицательный.

